

Ma davvero per uscire di prigione
bisogna conoscere il legno della porta,
la lega delle sbarre, stabilire l'esatta
gradazione del colore? A diventare
così grandi esperti, si corre il rischio
che poi ci si affezioni. Se vuoi uscire
davvero di prigione, esci subito,
magari con la voce, diventa una canzone.

Patrizia Cavalli (Todi, 1947 - Roma, 2022)

Immagine donata da: Chiara Rapaccini (RAP)

L'unico e originale ideato e diretto dal 2007 da Elena Guerrini
Dove l'arte nutre il territorio e il territorio nutre l'arte

Direzione Artistica: Elena Guerrini
Direzione Organizzativa: Giulia Giordano

in collaborazione con



XVI[°] EDIZIONE

FESTIVAL

A VEGLIA

TEATRO DEL BARATTO

MANCIANO 16 - 17 - 18 SETTEMBRE 2022



Comune di Manciano

A VEGLIA TEATRO DEL BARATTO

MERAVIGLIOSA RINASCITA

Venerdì 16 SETTEMBRE - LE STANZE Via Cavour - Manciano

Ore 18,30

Kirtan, meditazione e musica medicina con Aria Falco, cantautrice e
Francesca Maria Salemo psicoterapeuta e insegnante di yoga e mindfulness

Ore 21,30

Donne Luce, film di Macrina Binotti, a seguire incontro con la regista.

Sabato 17 SETTEMBRE

TERRAZZA DELLE MURETTA - Manciano

Ore 11,00 Colazione con l'autore **Domani andrà meglio**

Presentazione del libro di GIUSEPPE ORFINO - l'autore dialogherà con Andrea Arrighi psicoterapeuta

LE STANZE Via Cavour - Manciano

Ore 16,30

Bagno sonoro di campane tibetane con MASSIMO GRIECO, operatore olistico

Ore 18,30

Il viaggio del matto Circo Teatro con Alice Bauco e Selina Gaia di Gioia della compagnia gli Equinauti

A casa di Aldo e Mietta Cavoli - Via Costa della Società - Manciano

Ore 21,30

Signora Porzia Ricette per la felicità. Di e con FEDERICO BARSANTI

segue la presentazione del libro **Strategia Poetica** di Federico Barsanti in dialogo con Elena Guerrini

Domenica 18 SETTEMBRE

Scuolina dei Poderi di Montemerano

Ore 10,00

Mercatino del dono e del baratto (porta ciò che non usi più e dagli una nuova vita donandolo)

Ore 11,00

Laboratorio di teatro artigianale e scrittura creativa con ELENA GUERRINI E GIULIA GIORDANO

Ore 13,00

Pranzo musicale del Tascapane (ognuno porta con Amore ciò che sa cucinare meglio e uno strumento da suonare.

Portarsi piatti, posate e bicchieri da casa)

Ore 17,00

Movement Medicine Danza consapevole con SHANTI

A casa di Emo Rossi - Case Medici Poderi di Montemerano

Ore 18,30

Una famiglia intera di Pinocchi Compagnia Isola di Confinè

A casa di Lory e Massimo Iannetti S.P. 159 km 98,850 Poderi di Montemerano

Ore 21,00

L'Uomo Tigre Capire tutto in una notte. Di e con ANDREA KEMMERLE Guascone Teatro

PORTARSI LA SEDIA DA CASA!

BIGLIETTO DI INGRESSO A BARATTO:

OLIO, FORMAGGIO, VINO, MIELE E PRODOTTI DELLA TERRA.

In caso di maltempo gli spettacoli si svolgeranno presso

Venerdì e Sabato: Le Stanze Via Cavour (Manciano) - Domenica: Scuolina Poderi di Montemerano

INFO: Associazione Culturale CREATURE CREATIVE 339 8512693

associazionecreaturecreative@gmail.com - www.avegliateatrodellbaratto.it

DOMENICA 18 SETTEMBRE

Scuolina dei Poderi di Monterotondo - Case Detti

Ore 13,00

Pranzo musicale del tascapane

(ognuno porta con Amore ciò che sa cucinare meglio, o cibi naturali, autoprodotti, a km0. È necessario portarsi piatti, posate e bicchieri da casa)

Ore 17,00

MOVEMENT MEDICINE

con SHANTI

Dance, dance otherwise we are lost!

Danziamo, danziamo altrimenti siamo perduti. Pina Bausch

Il Suono è vibrazione ed è l'origine della vita. La musica e la danza, nelle loro molteplici forme, sono una grandiosa via di trasformazione per l'essere umano, uno strumento prezioso per riconnettersi con l'Universo. La Movement Medicine, Mindfulness in Movimento, è una pratica di meditazione in cui attraverso la danza, invitiamo il nostro danzatore/danzatrice interiore a risvegliarsi, a muoversi liberamente il corpo, portando attenzione e consapevolezza a ciò che si muove dentro di noi, permettendogli di essere espresso, senza giudizio, divenendo testimoni della nostra danza. Attraverso il movimento esploriamo nuove possibilità di essere e di espanderci, nella danza e nella vita, accettando ciò che siamo e muovendoci nella direzione di tutto ciò che possiamo diventare, dando il nostro prezioso contributo. Non c'è coreografia, non esistono passi giusti o sbagliati: sei benvenuto così come sei, a qualsiasi età e condizione fisica. Segui il tuo ritmo, e danza la tua danza! Questi incontri sono un'opportunità per riconnettersi alla nostra essenza, al nostro potere creativo e alla saggezza del cuore, coltivando la relazione con noi stessi, con gli altri e con tutto ciò che ci circonda.

A casa di Emo Rossi Poderi di Monterotondo - Case Medici

Ore 18,30

UNA FAMIGLIADI PINOCCHIO

Compagnia Isola di confine

Spettacolo per bambini con attori, burattini e musica dal vivo.

Di e con Valerio Apice

Giulia Castellani

Carlo Apice

Claudio Apice

Costumi e scenografia:

Luciana Strala

Burattini: Gaspare Nasuto

Musiche originali: Tommaso Castellani

Canzoni: Giulia Castellani

La storia di Pinocchio racconta della crescita e della scoperta del mondo, da parte dei figli e dei genitori. Il tortuoso percorso da burattino a bambino, che porta alla formazione e allo sviluppo della propria personalità.

Lo spettacolo intreccia il testo "Le avventure di Pinocchio" di Carlo Collodi con "La Filastrocca di Pinocchio" di Gianni Rodari, dando vita ad una performance variegata, i cui gli attori interpretano diversi personaggi. La storia di Pinocchio si intreccia inoltre alle dinamiche di una famiglia d'arte: la performance è nata durante i mesi di lockdown, in cui gli attori Valerio Apice e Giulia Castellani hanno coinvolto i propri figli nella messa in scena e interpretazione di un classico della letteratura per l'infanzia. Raccontare storie si rivela un importante sostegno alla genitorialità sulla base delle relazioni affettive all'interno della famiglia.

A casa di Lory e Massimo Iannetti
Str. Prov. Scansanese 159, km 98.850 - Poderi di Monterotondo

Ore 21.00

L' UOMO TIGRE capire tutto in una notte.

Di e con ANDREA KEMMERLE

GUASCONE TEATRO

Fare teatro è arte molto antica ed ha i suoi Dei, i suoi Demoni, le sue regole mai svelate. In questa produzione di Guascone Teatro si assiste alla rivolta di due "personaggi" che con le 100 repliche dello spettacolo LISCIAMMI avevano fatto ridere e sognare pubblico e critica. Adesso IL BABBO ed ORESTE pretendono uno spazio tutto loro. Ecco che in una notte insieme due umanità opposte si confessano in modo comico e "squascevole". Ecco che due eroi del liscio, due pensionati della sagra, due giramondo, arrivano alla vecchiaia con decisioni opposte. I due personaggi si alternano, si sfidano in un ritmo sempre più incalzante, sono reali e credibili fino all'indicibile. Lo spettacolo, con una comicità potentissima quanto poetica, regala al pubblico una gran- de riflessione sulla vecchiaia. In una notte potrete sentire sulla pelle le folli conclusioni di chi ha vissuto senza mai tirarsi indietro da vizi, facili seduzioni e giudizi avventati. Un gioco molto allegro e sarcastico sulla provincia italiana e sull'essere padri con in cuore l'incertezza di un secolo imbarazzante e in pancia il sentimento di essere imbatibili come l'UOMO TIGRE. Spettacolo ormai CULT perfetto per figli, padri, zii, mamme, nonni, nipoti e cugini. L'uomo Tigre, come molti spettacoli di Guascone, si è trovato a suo agio in festival di nuova drammaturgia per piccoli spazi ed anche in arene estive con 1500 spettatori.



Le creature meravigliose del Festival

Ideazione e direzione artistica: Elena Guerrini

Direzione organizzativa: Giulia Giordano

Immagine: Chiara Rapaccini

Logo festival: Silvia Coppetti

Radio partner: Network Radio 2000

Consulenza filosofica: Andrea Arrighi

Video: Dario Arrighi

Web Master: Emanuela Barbieri

Grafica e Stampa: La Stampa snc - Manciano

Si raccomanda gentilmente di arrivare con 10 minuti

di anticipo, con la propria sedia e il biglietto baratto.

Si consiglia la prenotazione via whatsapp

al numero 339 8512693

In caso di maltempo gli spettacoli si svolgeranno presso

Venerdì e Sabato: Le Stanze Via Cavour (Manciano)

Domenica: Scuolina dei Poderi di Monterotondo

INFO: Associazione Culturale CREATURE CREATIVE 339 8512693
associazionecreaturecreative@gmail.com
www.avegliateatrodobaratto.it

in collaborazione con



Centro di Aggregazione



Radio 2000



con il contributo di:



con il sostegno di:

Bar AL CENTRALE, BARDELLI Implants, BELVEDERE Pasticceria, Coop. Amiatina, Bio Bar IL COVO dei Briganti, Biforcio Agricolo LA GRADA, DOPPIOZERO Pizzeria, I PIACERI DELLA MAREMMA Gastronomia, la SPIGA Pizzeria, la TORRE Enoteca, L'OROLOGIO Osteria, MANCIANO 444 Enoteca, OSEÈ Pizzeria, SOTTOCOSTO, PAOLINO Trattoria, RIFUGIO Trattoria, Ristomacelleria la IMPERIALE, Ristorante La FILANDA, FRANCHINO GARAGE, Bio Agriturismo Le MACCHIE ALTE, QUEL CHE PASSA IL CONVENTO negozio agricolo, Proloco Poderi, CAPUA WINERY, VICHY Ortofrutta, VINI A. CAMILLO, VINI ACQUAVIVA, VINI CENCINI

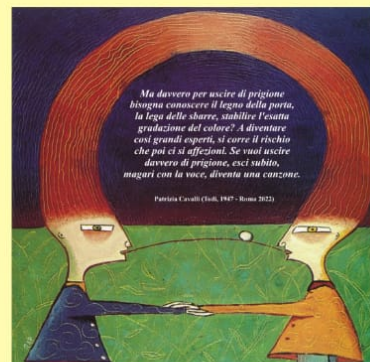
BIGLIETTO DI INGRESSO A BARATTO:
OLIO, FORMAGGIO, VINO,
MIELE E PRODOTTI DELLA TERRA.



portare
la sedia da casa



Comune di Manciano



Ma davvero per uscire di prigione
bisogna conoscere il legno della porta,
la lega delle sbarre, stabilire l'esatta
gradazione del colore? A diventare
così grandi esperti, si corre il rischio
che poi ci si affezioni. Se vuoi uscire
davvero di prigione, esci subito,
magari con la voce, diventa una canzone.

Paolina Casali (1947 - Roma 2022)

XVIª Edizione

Festival

A VEGLIA

TEATRO DEL BARATTO

Meravigliosa Rinascita

MANCIANO

16-17-18 SETTEMBRE 2022

L'unico e originale ideato e diretto dal 2007 da Elena Guerrini

Dove l'arte nutre il territorio e il territorio nutre l'arte

XVI° FESTIVAL A VEGLIA TEATRO DEL BARATTO

TEMA : MERAVIGLIOSA RINASCITA

MANCIANO 16/17/18 SETTEMBRE 2022

Torna a settembre, a Manciano, nel suo periodo tradizionale, il Festival A Veglia, realizzato grazie al contributo del Comune di Manciano e di sponsor del territorio. È la XVI edizione del festival, che quest'anno si svolgerà nei cortili delle case, ma anche in spazi pubblici, a Manciano (le Stanze) e Poderi di Montemerano (cortili delle case e scuolina dei Poderi), con l'antica formula del biglietto a baratto (olio, vino, miele, autoproduzioni, prodotti agricoli e artigianali a km0), per far rivivere l'economia dei nostri territori. È un festival sostenibile anche da un punto di vista energetico: senza luci teatrali e senza fonica, si utilizzano le luci di casa, o i lampioni del paese.

Manciano per tre giorni si trasforma in uno spazio scenico itinerante in cui gli spettatori si immergono nell'atmosfera del borgo, vengono accolti nelle case degli abitanti, creano un rapporto diretto con gli artisti.

Il tema di quest'anno è "Magnifica rinascita". È giunto il momento di rinascere in modo meraviglioso, rialzarsi e ripartire con entusiasmo uscendo dalle nostre "prigioni"; incontrarsi di nuovo, riprendersi gli spazi collettivi, ricominciare a sedersi con le sedie portate da casa per metterci in connessione profonda con noi stessi e con gli altri, per creare un senso di comunità e intimità attraverso il teatro. Musica, pensieri, visioni, per rinascere insieme, con ricette per la felicità, spettacoli di circo, narrazione, teatro ragazzi. Un festival di gesti, di parole che quest'anno si apre anche ad altre contaminazioni ed esperienze olistiche, perché la rinascita sia totale, a partire dal benessere profondo, per favorire la consapevolezza del valore che insieme creiamo attraverso il rito collettivo. Un weekend non solo di spettacoli, dunque, ma anche di cinema indipendente, canti medicina, presentazioni di libri, bagni sonori, pranzi comunitari, mercatino del dono, danze medicina, laboratori di teatro e scrittura creativa, per nutrirci di benessere, arte, creatività, per contagiare entusiasmo e diffondere semi di cambiamento.

1 Film indipendente - 3 Eventi Olistici

1 Laboratorio di Teatro e scrittura

1 Pranzo musicale del Tascapane

2 Presentazioni di libri

4 Spettacoli di Teatro divertente per grandi e piccoli
Circoteatro e narrazione

VENERDI 16 SETTEMBRE

Locali delle Stanze, via Cavour, Manciano

ore 18,30 Meditazione, kirtan e canti di musica medicina con **Aria Falco** cantautrice e **Francesca Maria Salerno**

psicoterapeuta e insegnante di yoga e mindfulness

"Il Kirtan è una pratica di tradizione devozionale Bakti che deriva alla tradizione yoga himalayana-tantrica, uno degli aspetti della pratica dello Yoga che ci permette di fare un'esperienza di unione con la voce e il canto di gruppo, non è una performance musicale, quanto un atto di apertura e fiducia. I canti sono accompagnati dagli strumenti dell'armonium, percussioni e chitarra e sarà seguito da canti di Musica Medicina - La Musica Medicina ha la capacità di risvegliare la coscienza dell'anima collettiva nel singolo, dando vita a un'unica voce. Armonizzando e giocando, ci si ricorda della nostra vera natura: l'Amore....."



Locali delle Stanze, via Cavour, Manciano

ore 21,30 **DONNE LUCE** Film di **Macrina Binotti**

A seguire incontro con la regista.

Film indipendente autoprodotta, che da due anni gira per le case della penisola accompagnata dalla regista: " attraverso il racconto di storie reali, le donne protagoniste riescono a riconoscere in loro stesse una luce interiore che le guida in processi di trasformazione e catarsi in grado di realizzare nella propria vita sogni e progetti che permettono loro di creare la realtà che desiderano portare nel mondo, trasformando radicalmente il tessuto sociale in cui vivono".



SABATO 17 SETTEMBRE

Terrazza delle Murette – Trattoria Il Rifugio

ore 11,00 Colazione con l'autore.

Presentazione del libro di

Giuseppe Orfino

DOMANI ANDRÀ MEGLIO

L'autore dialogherà con **Andrea Arrighi** psicoterapeuta



Ettore Barchesi ha trent'anni e non ha una professione che possa definirsi tale, come gli ha fatto notare l'impiegato dell'anagrafe al momento di rinnovare la carta d'identità. Non ha neanche una laurea, nonostante sia ancora inutilmente iscritto a giurisprudenza. Non ha una casa, visto che deve vivere ancora coi genitori. E non ha neppure una ragazza, da quando Claudia l'ha lasciato senza spiegazioni. Inscuro, immaturo e profondamente inconsapevole, Ettore racconta le quattro stagioni del lungo anno, il 2000, che sarà

necessario per dimenticare – forse – Claudia e provare a diventare finalmente adulto. Tra episodi ironici, profondi scoramenti, Ettore è il protagonista assoluto d'un romanzo di formazione in ritardo, abitante sconsolato d'una provincia immobile nella quale l'adolescenza pare non possa finire mai.

Locali delle Stanze, via Cavour, Manciano

ore 16,30

BAGNO SONORO DI CAMPANE TIBETANE

con **Massimo Grieco**, operatore olistico

Presentazione della pratica del bagno sonoro e indicazioni su come affrontarlo, un'ora circa in ascolto dei suoni delle campane e al termine per chi vorrà ci sarà una condivisione sul vissuto dell'esperienza.

I partecipanti potranno stare sdraiati portando un tappetino e un cuscino, oppure seduti.



Locali delle Stanze, via Cavour, Manciano

ore 18,30

IL VIAGGIO DEL MATTO

Circo teatro

con **Alice Bauco e**

Selina Gaia di Gioia

della Compagnia gli Equinauti



Gli Equinauti sono una piccola compagnia che di solito viaggia in carrozza trainata da cavalli, nel massimo rispetto dell'ambiente e degli animali.

Due gitane in viaggio per il mondo tentano di redimere le anime dei passanti portandoli attraverso un percorso iniziatico nel magico mondo dei tarocchi.

Uno spettacolo entusiasmante dove tutto può succedere!

Un cocktail esoterico di danza, teatro, musica, acrobatica e magia. Sarete abbastanza coraggiosi da entrare nel tempio?

A casa di Aldo e Mietta Cavoli, via Costa della Società 5

ore 21,30

SIGNORA PORZIA

Ricette per la felicità

Federico Barsanti



"Una Performance d'attore esplosiva. Monologo che si trasforma in dialogo col pubblico interrogandolo e costruendo lo spettacolo di volta in volta; a seconda del pubblico lo show si muove in una direzione precisa e sorprendente: ogni serata è unica, irripetibile. Uno show coinvolgente, ironico, liberatorio, irriverente, un rito, una esilarante psicoanalisi collettiva.

segue la presentazione del libro di **Federico Barsanti**
STRATEGIA POETICA

in dialogo con **Elena Guerrini**



"Vivere la Strategia Poetica significa essere liberi di conoscerci di nuovo e di esprimere noi stessi, attuando un nuovo dialogo interiore schietto e onesto con il Narratore Emotivo dentro di noi, che ci costringe ogni giorno al suo guinzaglio. Grazie alla trentennale esperienza nella pedagogia teatrale e nel teatro, Federico Barsanti ha maturato la concezione della Strategia Poetica, un metodo pratico e spirituale, partendo dall'intuizione che ognuno di noi ospiti dentro un'infinità di personaggi. Per lasciarci ispirare dal nostro Poeta dobbiamo incamminarci verso il nostro palcoscenico interiore, aprendoci a una nuova consapevolezza.....
UNA RIVOLUZIONARIA DISCIPLINA ARTISTICA CHE PUO' AIUTARTI A TRASFORMARE LA TUA VITA
"È una lettura-esperienza. Leggendo entri sempre più nella storia (nella tua, nella mia, nella nostra) e provi a guardarla da altri punti di vista iniziando ad avere delle intuizioni."

DOMENICA 18 SETTEMBRE

Scuolina dei Poderi di Montemerano - Case Detti

ore 10,00

MERCATINO DEL DONO E DEL BARATTO

(porta ciò che non usi più e dagli una nuova vita donandolo o barattandolo, noi ti daremo un banchetto. Per prenotarsi: 3398512693 Elena)

ore 11,00

LABORATORIO DI TEATRO ARTIGIANALE E SCRITTURA CREATIVA

con **Elena Guerrini e Giulia Giordano**

Un'immersione ludica collettiva in cui ci faremo guidare dalla serendipità e dall'istinto, dall'incontro tra i corpi, dall'osmosi con il luogo che ci ospita. Attraverso training teatrale di gruppo, improvvisazioni, danze, giochi poetici, esperienze sensoriali, creeremo insieme una mappa, un groviglio, un preludio per favorire l'ispirazione e la nascita di nuove creazioni artistiche. Il laboratorio è rivolto a viandanti, sognatori, anime selvagge, spiriti liberi, mistici, poeti dai 7 ai 300.000 anni.

Prima e dopo il laboratorio di teatro Elena proporrà alcuni giochi di scrittura e lettura a partire da testi poetici esistenti che si trasformeranno grazie al nostro vissuto emotivo. Alla fine del laboratorio ognuno avrà un proprio piccolo testo da portare a casa. Portare penna e quaderno.



